



Gyalogos bronzjelvényes túravezető tanfolyam részletes vizsgakövetelménye

III. kiadás

2024. február 12.

A részletes vizsgakövetelmények témakörönként az alábbiak. A **pirossal vastagon kiemelt** követelményeket a tanfolyam során kell teljesíteni, ezek **a vizsgára bocsátás követelményei**.

1. ÉLŐVILÁG ÉS KÖRNYEZET

Gyakoribb fajok túráink során

- Ismerje a társulás fogalmát, ezt három hazai példán keresztül legyen képes bemutatni.
- Ismerje az inváziós- vagy özönnövény fogalmát és az élőhelyekre gyakorolt hatását.
- Tudjon felsorolni legalább 4 invazív fajt.
- Legyen képes felismerni és bemutatni pár mondatban 6 ehető, a természetben található termést!
- Legyen képes felismerni és bemutatni (gyógyhatásukat is) pár mondatban 5 gyógynövényt.
- Legyen képes felismerni és bemutatni pár mondatban 10 őshonos és 5 betelepített fás szárú növényt (fát, bokrot, cserjét)!
- Legyen képes felismerni, és bemutatni pár mondatban 10 állandó és 5 költöző madarat a természetből!
- Legyen képes felismerni, és bemutatni pár mondatban a következő vadon élő emlőseinket: gím- és dámszarvas, őz, muflon, vaddisznó, róka, aranyakál!
- Legyen képes felismerni és jellemezni a halálosan mérgező gombákat (Gyilkos galóca, Fenyves sisakgomba, Mérges pókhálógomba).
- Legyen képes felismerni és jellemezni a mérgező gombák közül 4-et.

Fás társulások

- Tudja felsorolni, és pár mondatban jellemezni a hazai zonális (magasságtól függő) fás társulások típusait (cseres-tölgyesek, gyertyános-tölgyesek, bükkösök, elegyes fenyves erdők)!



- Be tudja mutatni pár mondatban és jellemezni az azonális erdők típusait! (szurdokerdők, sziklai- és törmeléklejtő-erdők, mészkedvelő erdők, bokorerdők, mészkérülő erdők, ligeterdők, láperdők, homoki erdők, sziki erdők).
- Fel tudja sorolni és tudja jellemezni a hazai telepített gazdasági fa ültetvények gyakoribb típusait (nyáras, akácos, fekete/vörös/erdei fenyves, fekete diós).
- Legyen képes pár percben bemutatni a hazai erdő állatvilágát (jellemző csoportok és fajok).

Fátlan társulások

- Tudja felsorolni és képes legyen pár percben jellemezni a fátlan társulások típusait! (vízi- és vízparti növényzet, mocsárrétek, láprétek, lápok, szikesek, szikla-, homok- és löszpusztagyeppek, magassások, gyomtársulások)
- Legyen képes a fátlan társulások esetében egy-egy növényt és állatot társítani.

2. FÖLDRAJZI ALAPISMERETEK

Földtan, geológia

Kőzetek, ásványok, ősmaradványok

- Tudja megkülönböztetni az ásványt és a kőzetet, legyen képes bemutatni jellemzőiket!
- Legyen képes felismerni és keletkezésük (és előfordulási/lelőhelyük) szerint csoportosítani az alábbi ásványokat és kőzeteket: barnakőszén, kalcit, kvarc, bauxit, ill. mészkő, dolomit, homok, homokkő, lösz, agyag, gránit, andezit, bazalt, riolit, vulkáni tufák, márvány, palásodott (metamorf) kőzetek.
- Tudjon példát mondani hazai előfordulásukra és felhasználásukra!
- Legyen képes leírni a bazaltot, az andezitet és tufáikat, a gránitot, a mészkövet és a dolomitot, illetve a lösz!
- Ismerje a kövület/ősmaradvány/fosszília fogalmát, kormeghatározó szerepét, és legyen képes öt példán keresztül bemutatni!
- Ismerje a Nummulites-ekhez kapcsolódó mondat (Szent László pénze, ami tulajdonképpen a Nummulites perforatus).

A felszín formakincsei

- Legyen képes bemutatni a hegységképződés típusait, kapcsolatát a kőzetlemezek tulajdonságaival és mozgásaival! Mondjon ezekre példákat!



- Legyen képes csoportosítani a hegységeket szerkezetük, magasságuk és formakincsük alapján! Tudja ezeket (lehetőleg hazai) példákkal illusztrálni!
- Ismerje a földfelszínt formáló belső és külső erőket, azok jelentőségét/tevékenységét a kőzetek képződésében és pusztulásában! Egy példán magyarázza el a lepusztulás, szállítás/áthalmazás, felhalmozódás folyamatát!

Magyarország természetföldrajza

Természetföldrajz

- Legyen képes összevetni a nedves és a száraz kontinentális éghajlat sajátosságait!
- Legyen képes bemutatni az összefüggést a tengerszint feletti magasság és a környezeti tényezők változása között!
- Legyen képes bemutatni hazánk éghajlatát, kiemelve a sokféle befolyásoló, módosító tényezőt!
- Legyen képes megmutatni és körülhatárolni térkép segítségével hazánk nagytájakait, kistájakait!
- Legyen képes bemutatni Magyarország természetjáró szempontból fontos területeit az alábbi szempontok szerint: földrajzi helyzet; élettelen természet: földtan, domborzat, vízrajz, éghajlati sajátosságok; élő természet: flóra, fauna, jellemző társulások; kulturális értékek; turistaság.

Társadalomföldrajz

- Legyen képes megnevezni magas és alacsony népsűrűségű területeket, indokolja a különbségeket!
- Legyen képes ismertetni a magyarországi nemzetiségeket és azok területi elterjedését!
- Nevezzen meg magyarországi nemzetiségi csoportokat (bolgár, görög, horvát, lengyel, német (sváb), örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán), tudjon példát mondani hagyományaikra, értékeikre.

Meteorológia, csillagászat

- Legyen képes felsorolni a Naprendszer alkotó égitestek közül a Nap és a nagybolygó kategóriába tartozókat.
- Legyen képes felsorolni a törpebolygók közül 2-t (Ceres, Pluto, Eris, Makemake, Haumea).
- Legyen képes felsorolni a Föld és a Mars holdjait.



- Legyen képes hasznosítani a tájékozódásban és az idő meghatározásában a Nap járásának törvényszerűségeit!
- Ismerje a cirkumpoláris csillag fogalmát és soroljon fel 3 db Magyarországon látható csillagképet vagy csillagot (Göncölszekér, Sarkcsillag, Cassiopeia)!
- Legyen képes felismerni 3 jellegzetes és a tájékozódásban felhasználható csillagképet (pl. Sarkcsillag, Kis Medve (Kis Göncöl), Nagy Medve (Nagy Göncöl v. Göncölszekér), Orion)!
- Legyen képes 3 példát mondani a Magyarországról csak télen látható csillagképek közül.
- Legyen képes megkülönböztetni az időjárás és éghajlat fogalmát, felsorolni ezek elemeit és fontosságukat ismertetni!
- Legyen képes a napsugárzás légkörre gyakorolt hatásának megértésére, „hasznosítására”, a felmelegedést befolyásoló tényezőket.
- Ismerje a meteorológia fogalmát.
- Ismerje a légkör fogalmát.
- Ismerje az albedó fogalmát.
- Legyen képes elmagyarázni a földfelszín szerepét a levegő felmelegítésében.
- Legyen képes a ciklon és anticiklon időjárást és egészségünket befolyásoló hatását felmérni, ahhoz képest cselekedni!
- Ismeri a vízkörforgást, és a csapadékok fajtáit, a zivatarok kialakulását.

Népi megfigyelések

- Ismerje a természeti jeleket a jó és rossz idő alakulására.
- Ismerje az időjáráshoz köthető népi megfigyeléseket, jóslatokat, hiedelmeket, legalább ötöt be is tudjon mutatni!

3. EMBER ÉS TÁJ

Környezet- és természetvédelem

- Ismerje a környezetvédelem és a természetvédelem fogalmát, jelentőségét és feladatát!
- Ismerje az ex lege védett természeti területek fajtáit (láp, szikes tó, kunhalom, földvár, forrás, víznyelő, barlangok).



- Ismerje az országos jelentőségű, egyedi jogszabállyal védett természeti területek fokozatait (nemzeti parkok (NP), tájvédelmi körzetek (TK), természetvédelmi területek (TT), természeti értékek (TE)) illetve a fokozott védetség célját. Tudjon rájuk 3-3 példát említeni!
- Fel tudja sorolni hazánk Nemzeti Parkjait, azokat pár percben be tudja mutatni.
- Be tud mutatni öt percben egy, a lakóhelye közelében lévő tájvédelmi körzetet vagy természetvédelmi területet.
- Fel tud sorolni legalább 5 botanikus kertet, arborétumot.
- Ismerje a természetvédelemben alkalmazott fontosabb nemzetközi egyezmények célkitűzéseit (Ramsari Egyezmény, Washingtoni Egyezmény (CITES), Bonni Egyezmény, Berni Egyezmény, Rioi (Biodiverzitás) Egyezmény, Európai Táj Egyezmény (Firenzei Egyezmény), Kárpátok Egyezmény, Világörökség Egyezmény).
- Tudjon 3 példát mondani a Ramsari területekre Magyarországon!

Erdőtörvény

- Ismerje az erdőtörvény természetjárásra vonatkozó szakaszait.

Művészettörténet, épített környezet

- Ismerje lakóhelye közelében található műemlékeket, 3 percben be tud mutatni 1 templomromot, várat, kastélyt.
- Időrendi sorrendben fel tudja sorolni a stíluskorszakokat (őskori, római, román, gótika, reneszánsz, manierizmus, barokk, copf, klasszicizmus, romantika, realizmus, historizmus, eklektika, szecesszió, avantgárd, kortárs).
- Ismerje a műemlék fogalmát és a műemlékek fajtáit.
- Tud magyarországi példát mondani az egyes építészeti stílusokra.

Néprajz, népi kultúra, népművészet

- Ismerje a lakóhelye néprajzát és a táj jeles kutatóit.
- Ismerje a magyar paraszti élet jeles napjaihoz és ünnepeihez fűződő népszokásokat és hiedelmeket, évszakonként 1-1 jeles napot vagy ünnepet röviden be tud mutatni.
- Ismerje a folklór fogalmát és tudjon egy-egy példát mondani szóban vagy zenei formában terjedő mesére, mondára, népszokásra, dalra vagy táncra.
- Fel tud sorolni legalább 5 múzeumfalut vagy skanzent.



4. TÉRKÉP, TEREPI, TÁJÉKOZÓDÁS

Térképolvasási ismeret

- Ismerje a térképtörténelmet vázlatosan, ismerje a magyar topográfiai térképezés történetét
- Ismerje a térképet, használni tudja túratervezéshez, mérésekhez, tájékozódáshoz
 - Ismerje a térképhez kapcsolódó alapfogalmakat: különösen tudja a térkép, domborzat, méretarány, aránymérték, jelkulcs fogalmát, térképek csoportosítását.
 - Ismerje a topográfiai térképeket, a turistatérképet és a tájfutótérképet tudja használni a gyakorlatban.
 - Ismerje a jelzett turistaúthálózat ábrázolását a turistatérképeken.
 - Érti a kicsinyítés mértéke és a méretarány közötti kapcsolatot.
 - Ismerje a földrajzi fókuszokat jellemzőit.
 - Értelmezze a térkép jelei, színei és számai által közölt információkat.
 - Méréseket tud végezni a térképen: táv, szintkülönbség, szintemelkedés.
 - Mérjen és határozzon meg távolságot térképi egyenes és görbe vonal mentén különböző eszközök segítségével.
 - Képes térképvázlatot készíteni és kialakítani annak jelrendszerét.
 - Meg tudja határozni a szimmetrikus térképjelek valóságos helyét a térképen.
 - Meg tudja határozni az árnyékvonallal ábrázolt térképjelek valóságos helyét a térképen.
 - Ismerje a turistatérképeken alkalmazott síkrajzi, vízrajzi és a mesterséges tereptárgyakat jelölő térképjeleket, azokat be tudja azonosítani a térképen és a terepen, tudja a jelkulcs szerepét.
 - Képes helymeghatározásra és tájékozódásra térképen és terepen.
 - Meg tud oldani a méretarány használatát igénylő számításos feladatokat.
 - Szerkeszteni tud metszetet a szintvonalas térkép alapján.
 - Tudja értelmezni a síkba vetített domborzatot, át tudja alakítani fejben a kétdimenziós térképet, a szintvonalas rajzot domborzati képpé, háromdimenziós valósággá.
 - Tudja a terep, terepfedezet, mesterséges és természetes tereptárgyak fogalmát.



- Fel tudja ismerni, hogy milyen tereptárgyak ábrázolhatóak a térképen alaprajz szerint.
- Fel tudja ismerni, hogy milyen tereptárgyak ábrázolhatóak a térképen oldalnézet szerint.

Domborzat, tereptan

- Ismerje a különböző domborzatábrázolási módszereket (szintvonalak, színfokozatos, domborzatárnyékolás, csíkozásos).
- Ismerje a szintvonalas domborzatábrázolást.
- Ismerje a szintvonalak sajátosságait, ábrázolását, fajtáit.
- Ismerje a szintkülönbség, abszolút és relatív magasság, szintalap és az eséstüske fogalmát.
- Felismeri a térképen és a terepen a domborzati formákat.
- Használja információszerezés során és feladatokban a szintvonal, a magassági számok és a relatív magasság fogalmát.
- A vetület fogalma, a legelterjedtebb vetülettípusok (henger, kúp, sík/poláris) és jellemzőik összehasonlítása, alkalmazhatóságuk korlátai.
- Ismerje a domborzati elemek szintvonalas ábrázolását, azokat be tudja azonosítani, le tudja rajzolni (horhos, metsződés, vízmosás, tereplépcső/pihenő, omlás/letörés, zsomboly, hegyorom, kúp, hasadék, fennsík, hegyhát, lefutó gerinc, nyereg, völgy).
- Ismerje a domborzat elemeit: lejtő, lejtőszög, lejtőalap.
- Értelmezni tudja a domborzatrajzot a térképen (domborzati idomok).
- Vízválasztó és vízgyűjtő domborzati idomok, lenn és fenn, lejtés irányára utaló jelek a térképen.

Tájékozódási ismeretek

- Tud tájékozódni a terepen térképpel és tájolóval.
- Ismerje a fontosabb ma is használt tájolófajtákat.
- Ismerje a laptájoló felépítését, részeit.
- Megfogalmazza az iránytű és a tájoló közötti különbséget.
- Ismerje a fok- és vonásrendszert.
- Képes bemutatni a fokrendszerű laptájoló (ÉK 360°) részeit.



- Képes bemutatni a vonás-rendszerű (Bézard) tájoló (ÉK 60-00 vagy ÉK 64-00) részeit.
- Tudja használni a tájolót: a terep és a térkép betájolására, iránylevételre, irányszög mérésére.
- Ismerje az északi irányokat.
- Ismerje a mágneses inklináció fogalmát.
- Bemutat legalább 5 módszert az égtájak meghatározására iránytű és tájoló nélkül.
- Ismerje a tájoló használatát zavaró tényezőket, azokat képes elmagyarázni (elmaradási hiba, csillapodási idő növekedése, önlengés, középponti hiba, deviáció).
- Ismerje az irányszög (azimut) fogalmát.
- Képes legfeljebb 2° eltéréssel irányszöget mérni térképen.
- Képes legfeljebb 5° eltéréssel irányszöget mérni terepen.
- Ismerje a hibaháromszög fogalmát.
- Ismer tájékozódási módszereket a terepen – térkép nélkül.
- Képes útvonalválasztásra, tájékozódás során használja a vezető- és felfogóvonalakat, a támadópontot.
- Térkép segítségével végre tudja hajtani a terepen a helymeghatározást: előremetszés, hátrametszés, oldalmetszés.
- Kezeln tudja az eltévedést.

Távolság és időbecslés

- Képes egy meghatározott távolságú és szintemelkedéssel rendelkező túra menetidejének kiszámítására pihenőkkel együtt.
- Egy legalább 6, legfeljebb 10 km-es túrán képes a menetidőt tartani legfeljebb +/- 20% eltéréssel.
- Meg tud határozni lépésszámlálással egy 100 m hosszú szakaszt terepen.

Deklináció, meridián konvergencia, metszések (oldal, hátra, előre)

- Ismerje a mágneses deklináció fogalmát.
- Irányszög meghatározásakor figyelembe veszi a mágneses deklináció értékét.
- Ismerje az álláspont fogalmát, azt terepen meg tudja határozni.
- Térképen és terepen alkalmazni tudja az oldal-, hátra- és előremetszés módszerét.



Tájékozódási feladatok, tereptani elemek felismerése

- Tud tájékozódni topográfiai térkép és tájoló segítségével

Technológiák (túravezetéshez szükséges technológiák)

GPS, mobil navigáció

- Ismerje a GPS működési elvét és jelentőségét.
- Ismer további mobil navigációs mobil applikációkat is (Locus, Mapy.cz, Humap, OSMAnd).
- A mobil navigációs alkalmazás segítségével meg tudja határozni az aktuális helyzetének GPS koordinátáit WGS84 formátumban.
- A mobil navigációs alkalmazásban tud rögzíteni, importálni pontot (POI) és nyomvonalat.
- A mobil navigációs alkalmazásból ki tudja exportálni a rögzített pontokat és nyomvonalakat.

Terepgyakorlatok

- A térképolvasási és tájékozódási ismereteket tudja alkalmazni a gyakorlatban (útvonal követése, iránymérés, helymeghatározások).
- Részt vesz a tanfolyamszervező által szervezett gyakorlótúrákon hagyományos térképpel és tájolóval (legalább 6).
- Tudja alkalmazni az elméleti tájékozódási ismereteit (durva iránymenet, finomtájékozódás, távolságmérés).
- Ismerje az éjszakai túrázás körülményeit (szemre gyakorolt hatás, lámpahasználat stb.).
- Önállóan fel tud készülni az éjszakai túrára.
- Részt vesz legalább egy 2 órás éjszakai csoportos gyakorlótúrán.
- **Versenyzőként részt vesz legalább egy tájékozódási túraversenyen (valamelyik országos tájékozódási túrabajnokságban).**

5. EGÉSZSÉG, BIZTONSÁG

A természetjárás egészségtana

- Ismerje a természetjárás egészségre gyakorolt hatását.



- Ismerje és alkalmazza az alapvetően elvárt higiéniai szabályokat a túra során is, erre figyelmezteti túratársait is.
- Ismerje az egészséges táplálkozás alapelveit.
- Képes az egy- vagy többnapos túrára elkészíteni az egészséges táplálkozásnak és a túra igényeinek (idő, nehézség) megfelelő étrendjét.
- Tisztában van a természet veszélyeivel, törekszik azok elkerülésére, erre felhívja túratársai figyelmét is.
- Legyen képes a napsugárzás veszélyeit a túra során figyelembe venni!
- Ismerje a veszetséggel fertőzött állat jellegzetességeit és tudja, hogy mi a teendő az ilyen állattal történő érintkezés (akár harapás) után.
- Ismerje a villámcsapás elleni védekezés módját.

Ruházat

- Ki tudja választani az évszaknak, terepnek és időjárásnak megfelelő technikai ruházatot egy gyalogos túrára.
- Javaslatot tud tenni a túratársaknak az öltözet egyes elemeivel kapcsolatban.

Felszerelések

- Felszereléseit az anyaguknak és funkciójuknak megfelelően karban tudja tartani.

Elsősegélynyújtás, egészségügyi ismeretek

A modul a képzés keretén belül, de önálló egységként kerül vizsgáztatásra. **Túrávezetői vizsgára csak az bocsátható, aki az elsősegély modult sikeresen elvégezte.**

Elméleti ismeretek:

- Ismeri az elsősegélynyújtás fogalmát, jelentőségét, balesetek során kész szakszerűen beavatkozni, ismeri a mentési láncot.

Életmentő tevékenységek

- Felismeri és szakszerűen ellátja az eszméletlen bajbajutottat és képes légútbiztosításra.
- Felismeri és szakszerűen ellátja a légúti akadályt.
- Képes az alapszintű újraélesztésre és a defibrillátor használatára.



Sérülések

- Felismeri és szakszerűen ellátja a vérzéseket és a sokkos állapotú beteget.
- Felismeri és szakszerűen ellátja az égési és fagyási sérüléseket.
- Felismeri és szakszerűen ellátja a marásos sérüléseket.
- Felismeri és szakszerűen ellátja az ízületi és csontsérüléseket.
- Felismeri és szakszerűen ellátja a gerincsérüléssel beteget.
- Felismeri és szakszerűen ellátja a fejsérüléssel beteget.

Hirtelen rosszullétek, egyéb balesetek

- Felismeri az agyi érkatasztrófa jeleit és időben segítséget hív.
- Felismeri a szívroham jeleit és időben elkezd a szakszerű ellátást.
- Felismeri az allergiás reakciókat és annak megfelelően időben segítséget hív és elkezd az ellátást.
- Felismeri az asztma jeleit és a szükséges mértékben beavatkozik.
- Felismeri a cukorbetegségből adódó rosszullet jeleit és szakszerű segítséget nyújt.

Gyermek modulok

- Szakszerűen ellátja a gyermekkori baleseteket.
- Felismeri a gyermekkori betegségek jeleit.
- Szakszerűen végrehajtja szükség esetén egy gyermek újraélesztését.
- Szakszerűen végrehajtja egy gyermek esetében a légúti idegentest eltávolítását.

Alapszintű mentési technikák

- Ismeri és szakszerűen végrehajtja az alapszintű mentési technikákat.

Gyakorlatok:

- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a légútbiztosítást stabil oldalfektetéssel.
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a súlyos sérült légútbiztosítását.
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja az alapszintű újraélesztést.
- Ismeri és szakszerűen alkalmazza defibrillátor használatát.
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a kötözéseket (fedő- és nyomókötés).
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a légúti idegentest eltávolítását.
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a csecsemő és gyermek újraélesztést.



Szimulációs gyakorlat:

- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a gyenge és erős vérzés ellátását.
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a légúti idegentest eltávolítását.
- Ismeri és szakszerűen végrehajtja a súlyos sérült ellátását.

6. TERMÉSZETJÁRÁSI ISMERET

Vezetési ismeretek

Szellemi és pszichikai felkészültség

- Törekszik rá, hogy az általa vezetett gyalogos túra útvonalának fontosabb pontjait térkép nélkül is felismerje, beazonosítsa.
- Képes bemutatni a túra útvonalán található (földrajzi, kulturális) nevezetességeket, látnivalókat.
- Képes felmérni a túratársak személyiségét és kezelni a túra során előforduló helyzeteket, konfliktusokat.
- Képes a kedvezőtlen események és stresszteli helyzetekkel szemben ellenállni. Képes a stresszel aktív és pozitív módon megküzdeni.

Fizikai és technikai felkészültség

- Alkalmazza az életkorának és testalkatának megfelelő fizikai felkészülési módokat, gyakorlatokat.
- Havonta legalább 2-3 alkalommal fizikai felkészülés céljából erőnléti gyakorlatokat végez.
- **Képes egy 15 km-es teljesítménytúrát a megadott szintidő alatt teljesíteni.**
- Ismeri a technikai ruházatok főbb jellemzőit.
- Ki tudja választani az évszaknak, terepnek és időjárásnak megfelelő technikai ruházatot egy gyalogos túrára.
- Megfelelően kezeli a korszerű tájékozódást segítő eszközöket.

Vezetéstudáselmélet, pszichológia

- Ismeri a nevelés fogalmát, célját, feladatait, a nevelési folyamat törvényszerűségeit, a nevelési folyamat résztvevőit.



- A túravezetés során alkalmazza a nevelési ismereteit.
- Képes az önismeretre, önfejlesztésre. Meg tudja határozni az önfejlesztéshez szükséges célokat.
- A túra során a helyzetnek megfelelően alkalmazza a különböző vezetési stílusokat.
- Ismeri az eseményszervezés és versenyrendezés lépéseit, módjait.
- Bekapcsolódik egy esemény megszervezésébe.

Túra-, táborszervezés és -vezetés

Egyéni túranapló, túrajelentés, adminisztráció

- A szabályoknak megfelelően ki tudja tölteni a túrajelentést, a túra pontszámát az aktuális Minősítési Szabályzatnak megfelelően meg tudja határozni.
- Képes az egyéni túranapló vezetésére, a túrajelentéseit megfelelően vezeti benne.
- Ismeri az egyesületi túranapló vezetését.
- Ismeri más szervezetek túrákra vonatkozó pontszámítását (pl. TTT).

Túra előkészítése, túraszervezés

- Legyen képes megtervezni a gyalogos túrát, elkészíti a túrakiírást.
- A túra lebonyolításához szükséges előkészítéseket (menetrend megismerése, különjárat rendelése, étteremben, szálláson helyfoglalás, információ begyűjtése programokhoz stb.) el tudja végezni.
- A túrát a célközönségnek és a túra céljának megfelelően meg tudja hirdetni.
- Ismerje és betartja a túravezető jogait és kötelezettségeit.
- Ismerje a többnapos túrák és táborokra vonatkozó szabályokat.
- Ismerje a tűzrakás szabályait, a túrák, táborok során minden esetben betartja az erre vonatkozó hatósági előírásokat, figyelemmel kíséri a tűzgyújtási tilalomról hozott határozatokat.
- Többnapos táborozás során felel a szálláshely rendben tartásáért, a házirend betartásáért.
- A túrát felelősségteljesen le tudja bonyolítani – beleértve a túra előtti ellenőrzési feladatát –, menet közben a váratlan eseményeket megfelelően kezeli.
- A túra végeztével az elszámolást és a zárással járó feladatokat elvégzi.



- Legyen képes betartani és betartatni a turista etikát.

Teljesítménytúrák, túraversenyek

- Ismerje a teljesítménytúrák teljesítéséhez kapcsolódó szabályokat.
- Ismerje a túraversenyek teljesítéséhez szükséges szabályokat.

Turista úthálózat, jelzésfestés

- Ismerje a magyarországi turista úthálózat főbb paramétereit, a hálózat fontosabb elemeit (OKT, RPDDK, AK, további kék túramozgalmak útvonalai (Balaton-felvidéki, Börzsönyi, Gödöllői, Bükk kéktúra, Kohászok útja), regionális túramozgalmak útvonalai (Közép-Dunántúli Piros, Dél-Dunántúli Piros, Pest Megyei Piros, Északi Zöld, Mecseki Zöldtúra), helyi jelentőségű útvonalak).
- **Részt vesz egy egész napos (legalább 6 órás) munkatúrán (technikai túra, turistaút jelzésfestés).**

Magyar természetjárás

Túramozgalmak, minősítési rendszer

- Ismerje a Magyar Természetjáró Szövetség Minősítési Szabályzatát.
- Osztályozni tudja a túramozgalmakat tartalmuk (általános, tematikus), kiterjedtsége (nemzetközi, országos, helyi), szakága, korosztály szerint.
- Be tudja mutatni a Magyar Természetjáró Szövetség országos túramozgalmait (OKT, RPDDK, AK, Gyermek Kéktúra, Portyázások Magyarország jellemző földrajzi pontjaira).
- Be tudja mutatni a lakóhelyéhez közel lévő regionális és helyi túramozgalmakat.

MTSZ szervezetének felépítése

- Ismerje a magyar természetjárás történetét a kezdetektől, vázlatosan el tudja mondani a főbb eseményeket.
- Ismerje a Magyar Természetjáró Szövetség alapszabályát, valamint szervezeti és működési szabályzatát.
- Ismerje egyesületének alapító okiratát.